

## **CODE DE L'ESPRIT SPORTIF POUR LES ENTRAÎNEURS**

- Je me montrerai raisonnable en établissant le calendrier des matches et des séances d'entraînement et je me rappellerai que les jeunes athlètes ont d'autres intérêts et obligations ;
- J'apprendrai à mes athlètes à jouer loyalement et à respecter les règles, les officiels et leurs adversaires ;
- Je veillerai à ce que tous les athlètes reçoivent les mêmes instructions, le même soutien et le même temps de jeu ;
- Je ne ridiculiserai ni n'agresserai verbalement les athlètes les athlètes qui ont commis une erreur ou mal joué ;
- Je me rappellerai que les enfants jouent pour s'amuser et qu'il faut les encourager à avoir confiance en eux-mêmes ;
- Je m'assurerai que l'équipement et les installations sont sécuritaires et qu'ils sont offerts en fonction des âges et des habiletés des athlètes ;
- Je me rappellerai que les enfants ont besoin d'un entraîneur qu'ils peuvent respecter ;
- Je ne ménagerai pas les louanges et je donnerai le bon exemple ;

Je chercherai à acquérir la formation pertinente et je continuerai à perfectionner mes capacités d'entraîneur.

## **CODE D'ÉTHIQUE DE L'ENTRAÎNEUR**

L'entraîneur doit avant tout être conscient de l'importance de son rôle et de la grande influence qu'il a sur ses joueurs et sur son entourage.

Il doit assumer une mission d'éducation et de formation physique, morale et sociale auprès des joueurs et se montrer digne de cette responsabilité.

Il doit s'attacher davantage au bien-être et aux intérêts de ses joueurs qu'à leur fiche de victoires et de défaites.

Il ne doit pas considérer le sport et le football comme une fin en soi mais comme un outil d'éducation.

### **AFIN D'ACCOMPLIR SA TÂCHE AVEC SUCCÈS, L'ENTRAÎNEUR DOIT :**

1. connaître, respecter et faire respecter les règles du football amateur en tout temps ;
2. respecter et défendre les décisions des arbitres en tout temps ;
3. sensibiliser ses joueurs à l'esprit sportif, l'encourager et le récompenser ;
4. dédramatiser la défaite et éviter de surévaluer la victoire ;
5. ne pas oublier que tous les joueurs méritent et ont besoin de jouer équitablement ;
6. respecter les entraîneurs adverses, leurs joueurs et leurs supporters ;
7. rappeler à tous que les règlements visent à protéger la nature du jeu et les joueurs ;
8. respecter les capacités et les limites des joueurs quant à l'effort et au temps exigés ;
9. se rappeler que la victoire à tout prix amène l'utilisation de méthodes douteuses ;
10. éviter l'alcool ou la drogue devant ses joueurs et les sensibiliser à ces dangers.

## Éthique de l'entraîneur

Le rôle de l'entraîneur est de faire respecter le code d'éthique du participant par ses joueurs, il doit également favoriser le code d'éthique de l'entraîneur et s'en inspirer quotidiennement.

### L'ÉTHIQUE DE TOUT BON ENTRAÎNEUR DU SPORT CIVIL ET SPORT ÉTUDIANT PASSE PAR :

**LE RESPECT DES ATHLÈTES  
L'ESPRIT SPORTIF  
L'INTÉGRITÉ  
LA RESPONSABILITÉ  
LA CONDUITE PERSONNELLE**

#### LE RESPECT DES ATHLÈTES C'EST :

- Considérer chaque athlète avec respect et équité dans le contexte des activités sportives, sans égard au sexe, à la race, au pays d'origine, au potentiel physique, au statut socio-économique ou à toute autre condition ;
- Agir dans le meilleur intérêt des athlètes du point de vue de leur épanouissement total ;
- Tenir compte que le développement de la personne prime sur le développement du sport ;
- Privilégier la réussite scolaire des athlètes dans votre poursuite d'objectifs sportifs ;
- Prendre des décisions raisonnées face à la participation d'un athlète lorsqu'il est blessé ou dans toute autre situation où sa participation pourrait nuire à son développement ;
- Être conscient de la pression qui pèse constamment sur les athlètes (sport, école, famille ...).

#### L'ESPRIT SPORTIF C'EST :

- Connaître et respecter les règles écrites et non-écrites de votre sport ;
- Respecter toutes les décisions des arbitres sans jamais mettre en doute leur intégrité ;
- Considérer la victoire et la défaite comme une conséquence du plaisir de jouer ;
- Respecter les athlètes, entraîneurs et partisans des autres équipes et exiger un comportement identique de vos athlètes ;
- Reconnaître dignement la performance de l'adversaire dans la défaite ;
- Accepter la victoire avec modestie sans ridiculiser l'adversaire.

#### L'INTÉGRITÉ C'EST :

- Faire preuve d'honnêteté envers les athlètes, le sport, les autres membres de votre profession et la population ;

- Honorer vos engagements écrits et verbaux face aux athlètes et à l'établissement ;
- Refuser de gagner par des moyens illégaux ou par tricherie ;
- Éviter toute fausse représentation quant à votre niveau de compétence ;
- Encourager vos athlètes à développer et maintenir l'honnêteté dans leurs relations avec les autres.

#### LA RESPONSABILITÉ C'EST :

- Contribuer à l'avancement de la profession par l'échange de ses connaissances et de son expérience avec ses collègues et les étudiants ;
- Faire preuve de courtoisie, de franchise et de respect envers ses collègues ;
- S'assurer que l'équipement et les installations sportives respectent le niveau de développement des athlètes et les principes de sécurité ;
- Informer les athlètes des dangers inhérents à la pratique de votre sport ;
- Informer les athlètes des dangers inhérents à la consommation de boissons alcooliques ou de drogues.

#### LA CONDUITE PERSONNELLE C'EST :

- Utiliser un langage précis sans injure ni expression vulgaire ;
- Prendre conscience du pouvoir que détient l'entraîneur afin de respecter en totalité l'intégrité physique et mentale des athlètes ;
- Véhiculer l'importance d'une bonne condition physique, en encourageant les athlètes à être en bonne forme physique tout au long de l'année ;
- Projeter une image qui reflète les valeurs positives de votre sport et de l'entraîneur.

Source : Fédération Québécoise du Sport Étudiant