

CODE DE L'ESPRIT SPORTIF POUR LES ATHLÈTES

Je crois que l'essence véritable du sport consiste à s'épanouir et à atteindre l'excellence grâce à des efforts soutenus et honnêtes.

Je m'engage à pratiquer le sport en toute intégrité et à viser la victoire par des moyens uniquement légitimes.

Je promets d'apprendre, de comprendre et de respecter tant les règles écrites de mon sport que les règles acceptées de l'esprit sportif.

Je crois que la violence et l'intimidation physique nuisent au sport et je refuse d'avoir recours à de telles tactiques.

Je comprends que les officiels, les coéquipiers et les adversaires font tous partie intégrante du sport et méritent mon respect.

Il m'incombe de garder mon sang-froid. J'accepterai les décisions des officiels sans rouspéter de jouer avec intensité sans hostilité et de me comporter avec grâce tant dans le triomphe que dans la défaite.

CODE D'ÉTHIQUE DU JOUEUR

Pour bénéficier au maximum de la pratique du football amateur, le footballeur doit avoir des attitudes et des comportements qui découlent du plus pur esprit sportif. L'important n'est pas nécessairement de gagner ou de perdre, mais bien la manière dont il pratique le football.

Il ne doit jamais perdre de vue qu'il s'agit d'un jeu.

POUR OBTENIR LE MAXIMUM DE PROFIT DU FOOTBALL, UN JOUEUR DOIT :

1. jouer pour s'amuser en se rappelant que le football n'est pas une fin mais un moyen ;
2. observer rigoureusement les règles de jeu et la charte de l'esprit sportif ;
3. accepter et respecter en tout temps les décisions des officiels ;
4. respecter les arbitres, les adversaires et leurs supporters qui ne sont pas des ennemis ;
5. rester maître de soi et assumer l'entière responsabilité de ses gestes ;
6. soigner sa conduite sur et hors de la patinoire en utilisant un langage convenable ;
7. apporter la même considération et collaboration à tous ses coéquipiers ;
8. respecter son entraîneur et ses dirigeants et obéir aux directives propres à son bien-être ;
9. jouer avec intensité sans se décourager face à l'échec et sans vanité lors de la victoire ;
10. respecter le bien d'autrui et éviter tout vol ou acte de vandalisme.

Éthique participant

En tant que participant ou participante du sport étudiant, mon comportement a un impact majeur sur mon sport, mes coéquipiers, mes adversaires, mon entraîneur, mes partisans et sur moi-même.

PARTICIPER AU SPORT CIVIL, SPORT ÉTUDIANT,

C'EST RESPECTER SON ÉTHIQUE SPORTIVE :

**L'ESPRIT SPORTIF
LE RESPECT
LA DIGNITÉ
LE PLAISIR
L'HONNEUR**

L'éthique sportive du Sport civil et sport étudiant:

Des comportements pleins de bon sens.....

L'ESPRIT SPORTIF ... MOI, J'Y CROIS !!!

- Je respecte les règles du jeu.
- J'accepte toutes les décisions de l'arbitre sans jamais mettre en doute son intégrité.
- Je démontre un esprit d'équipe par une collaboration franche avec les coéquipiers et les entraîneurs.
- J'aide les coéquipiers qui présentent plus de difficultés.
- Je me mesure à un adversaire dans l'équité. Je compte sur mon talent et mes habiletés pour tenter d'obtenir la victoire.
- Je refuse de gagner par des moyens illégaux et par tricherie.
- J'accepte les erreurs de mes coéquipiers.

LE RESPECT... MOI, J'Y CROIS !!!

- Je considère un adversaire sportif comme indispensable pour jouer et non comme un ennemi.
- J'agis en tout temps avec courtoisie envers les entraîneurs, les officiels, les coéquipiers, les adversaires et les spectateurs.
- J'utilise un langage précis sans injure.
- Je poursuis mon engagement envers mes coéquipiers, mon entraîneur et mon équipe jusqu'au bout.

LA DIGNITÉ ... MOI, J'Y CROIS !!!

- Je conserve en tout temps mon sang-froid et la maîtrise de mes gestes face aux autres participants.
- J'accepte la victoire avec modestie sans ridiculiser l'adversaire.
- J'accepte la défaite en étant satisfait de l'effort accompli dans les limites de mes capacités.
- J'accepte la défaite en reconnaissant également le bon travail accompli par l'adversaire.

LE PLAISIR ... MOI, J'Y CROIS !!!

- Je joue pour m'amuser.
- Je considère la victoire et la défaite comme une conséquence du plaisir de jouer.
- Je considère le dépassement personnel plus important que l'obtention d'une médaille ou d'un trophée.

Fédération Québécoise du Sport Étudiant/ Sport Étudiant
Éthique Sportive / Éthique-participant